



Il Centro Sociale Anziani e Pensionati di Bagnatica

in collaborazione con

la Dott.ssa Rossana Madaschi Dietista e Docente di Scienza dell'Alimentazione

Propone ai propri soci e socie il secondo incontro di Educazione Alimentare

Martedì 5 Novembre 2024

dalle ore 15,00 alle ore 17,00

Presso la sede del Centro Sociale via SS. Redentore 2 Bagnatica

Conferenza

NUTRIRSI DI SALUTE

a seguire

Dal Sapere ai Sapori

Con dimostrazione di due sane ricette per restare in forma.

“Un'alimentazione sana è sinonimo di salute ed è per questo che è importante per ognuno di noi adottare uno stile alimentare equilibrato con ricette gustose ed appetitose, senza tuttavia rinunciare al piacere della buona tavola!”

Per Informazioni e/o prenotazioni, rivolgersi: Al Centro Sociale A.I. Pensionati Via SS Redentore 2 Lunedì e Mercoledì Giovedì dalle 14,30 alle 17.00 Telefono: 035676123 Email: csaip.bagnatica@gmail.com