

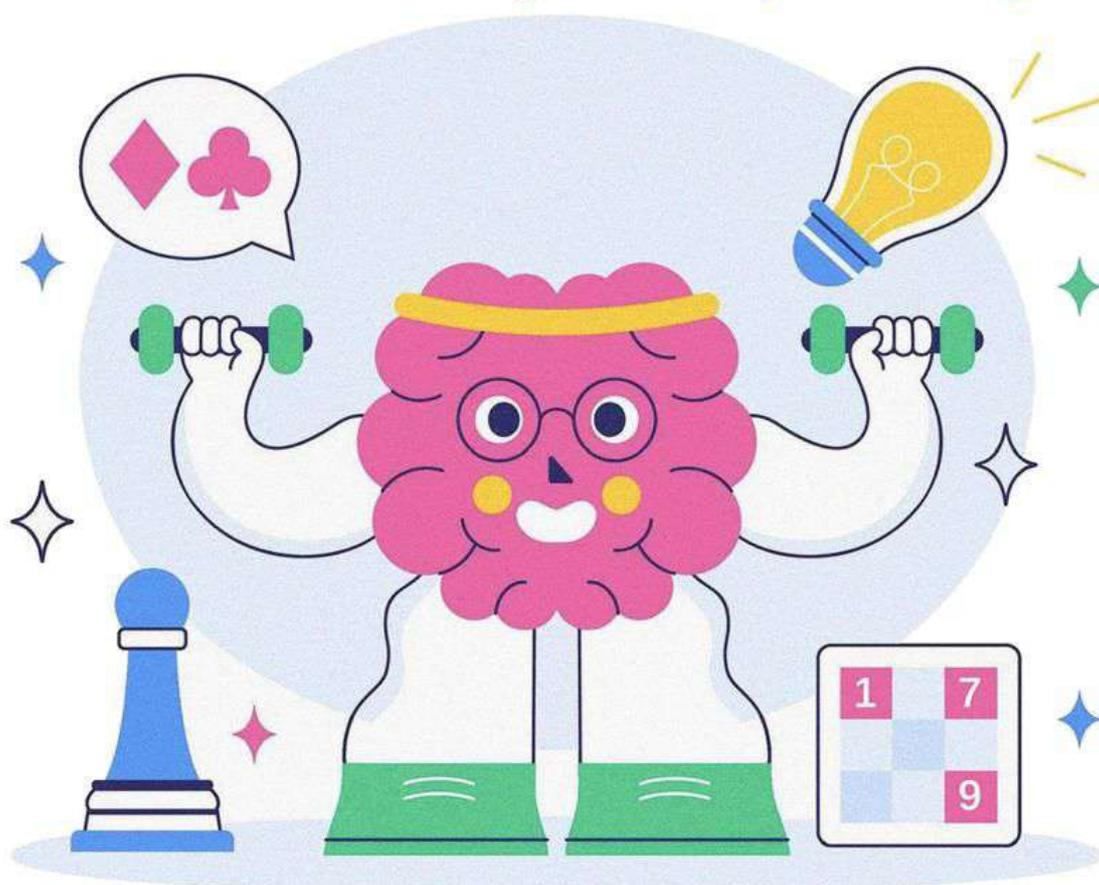


# Palestra della mente

# 2025

Allenare la memoria, prevenire  
il decadimento cognitivo,  
mantenere la mente attiva.

Percorso guidato da personale qualificato.



- Per chi: Over 65
- Costo: € 20
- Posti: 20 (4 gruppi da 5)
- Inizio: Martedì 14 ottobre 2025
- Durata: 5 incontri a persona
- Orari: 9:00 – 10:30; 10:30 – 12:00

**Iscrizioni**  
**Martedì 7 ottobre 2025**  
**Ore 9:00 – 10:00**  
**Presso il Centro Anziani**  
**Con la presenza di**  
**un'operatrice per accoglienza**  
**e informazioni**