



PALESTRA PER LA MENTE

Ciclo di **dieci incontri** per allenare le principali funzioni cognitive (memoria, attenzione, linguaggio...), **prevenire il fisiologico decadimento cognitivo e mantenere la mente attiva.**

PER CHI?

Per tutte le persone che vogliono mantenere una mente attiva, consigliato agli over 65.

QUANDO?

Tutti i mercoledì dal 25/3/26

Gruppo 1 dalle ore 9:30 alle ore 11:00

Gruppo 2 dalle ore 11:00 alle ore 12:30

DOVE?

Presso il Centro Sociale in via S. S. Redentore, 2

ISCRIZIONI

Mercoledì 18/3 dalle 9:30 alle 11:30 presso il Centro Sociale.

Il numero massimo di partecipanti per gruppo è di 8 persone.

La quota di adesione richiesta dal Centro Sociale è di 50 euro.

