Ambito territoriale di Seriate

Progetto
Invecchiamento Attivo

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Bergamo Est

PROGETTAZIONE

# PALESTRA PER LA MENTE

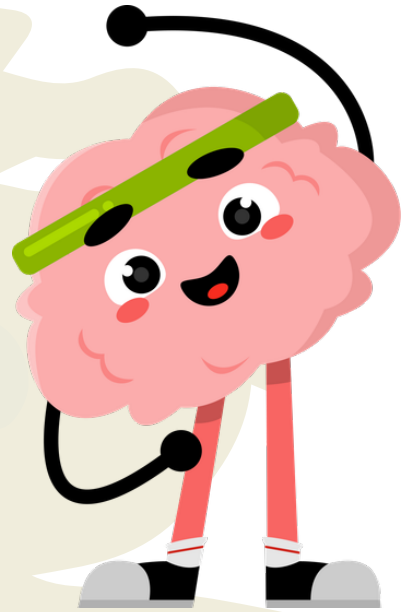
Ciclo di **dieci incontri gratuiti** per allenare le principali funzioni cognitive (memoria, attenzione, linguaggio...), **prevenire il fisiologico decadimento cognitivo e mantenere la mente attiva.**

## PER CHI?

Per tutte le persone che vogliono mantenere una mente attiva, consigliato agli over 65.

## QUANDO?

Tutti i mercoledì dal 25/11/26
Gruppo 1 dalle ore 9:00 alle ore 10:30
Gruppo 2 dalle ore 10:30 alle ore 12:00



## DOVE?

Presso il CSAIP in via SS. Redentore, 2, Bagnatica

## ISCRIZIONI

La raccolta delle iscrizioni avverrà presso il CSAIP mercoledì 11/11/26 dalle 9:30 alle 11:30.
l numero massimo di partecipanti per gruppo è di 8 persone.
Verrà data priorità a chi non ha partecipato ad edizioni precedenti.
La quota di adesione richiesta dal Centro Sociale è di 50 euro.

TU

auser
Provinciale di Bergamo APS-ETS

Programma realizzato nell'ambito delle Politiche per l'Invecchiamento Attivo promosse e finanziate da Regione Lombardia con la collaborazione di ATS Bergamo